



Newsletter

Le P'tit Journal

2016 - N° 2

15 décembre 2016

Mot du Président

Bonne et douce année 2017

Dans ce numéro :

Mot du président	1
Foot Fauteuil	2
Ski Alpin	3
Ski Nordique	5

L'année 2016 s'achève avec plein de bonnes choses pour notre association. De nombreuses satisfactions sur le plan sportif pour plusieurs sections, des adhérents en forme, des bénévoles actifs et désintéressés, une A.G. qui a réuni quelque 100 personnes en Octobre dans une ambiance sympathique et conviviale, la solidarité envers notre association de nos partenaires institutionnels et privés et des associations comme le Rotary Club de Lyon, la réalisation de l'achat de notre nouveau minibus Fiat fruit de la solidarité.

Pour tout cela il aura fallu retrousser les manches, se bouger car tout n'arrive pas tout seul ! Nous faisons la preuve du sérieux de notre association. Nous sommes

reconnus pour notre dynamisme et ce que le sport permet aux personnes en situation de handicap: un épanouissement, une autre façon de vivre.

Merci à tous, sportifs, entraîneurs, bénévoles, guides-pilotes, salariés et bénévoles du siège, partenaires, pour tout ce que vous réalisez avec et pour notre association. La solidarité est essentielle pour nous. Elle se concrétise pour notre club. Elle se vit par nos actions au quotidien.

Il reste encore beaucoup à faire et nous comptons sur vous toutes et tous pour continuer à aller de l'avant en 2017.

Bonne et douce année 2017. Qu'elle nous apporte des moments de bonheur au quotidien et que le sport continue à le permettre.

Comme le disait le poète, chanteur Jacques Brel : " je vous souhaite surtout d'être vous, fier de l'être et heureux, car le bonheur est notre destin véritable ". Ce sont également mes souhaits les plus sincères pour vous et pour ceux qui vous entourent.

Gérard Roth



Section Foot Fauteuil

Saison 2016/2017 de Foot Fauteuil :

Pour cette saison 2016/2017, la section foot fauteuil d'Handisport Lyonnais possède 3 équipes inscrites dans les différentes divisions du championnat de France.

L'équipe 1, pensionnaire de la Division 2 a de gros objectifs cette saison, si tout se passe bien, elle aimerait monter en division 1.

L'équipe 2, elle qui vient de monter en Division 3, est là avant tout pour se maintenir dans cette division et pourquoi pas faire mieux.

L'équipe 3, avec 3 nouveaux jeunes dans son effectif va tout faire pour finir la saison première de la poule sud-est et par la même occasion se qualifier pour les phases finales prévues en Juin à Quimper.



L'équipe 1 qui évolue en division 2 cette saison

Interview d'Amine SOUABNI (capitaine de l'équipe 1 et Vice-Président de la section Foot Fauteuil) :

Amine, en quelle année avez-vous commencé votre carrière de footballeur ?

J'ai commencé ma carrière en 2008.

Comment avez-vous découvert ce sport ?

J'ai découvert ce sport un peu par hasard grâce à notre Coach Alain à l'époque. Ce dernier m'a proposé de venir assister à un entraînement. Et de là, tout a commencé.

Quels sont les objectifs de votre équipe cette saison ?

L'objectif pour notre équipe cette saison est de monter en première division donc terminer soit premier soit second du championnat de D2.



L'équipe 2 qui évolue en Division 3 cette saison

Section Ski Alpin

La saison de ski alpin a commencé pour quelques-uns d'entre nous.

Pour la majorité des autres, elle est en préparation :

- Accueil des nouveaux (et ils sont nombreux cette année !)
- Diffusion du planning des sorties et pré-inscription
- Constitution de groupes de travail (sponsoring, achat matériel, organisation d'une épreuve en 2018)
- Planning de disponibilités de minibus (nombreux participants)

Nos **compétiteurs internationaux** étaient aux Pays-Bas en ce mois de novembre pour la 1^{ère} course internationale. Chacun d'entre eux a ses objectifs pour cette année :

- Sylvain en snowboard : champion de France de snowboard cross 2017 et la 10^{ème} place en Coupe du monde IPC 2017
- Jordan en ski debout (sélection en équipe de France) : top 10 aux championnats du monde de janvier en Géant et SuperG
- Juliette en ski debout (sélection en équipe relève): entraînements avec les valides, accumuler des points en coupe d'Europe et entrer en équipe de France pour 2018

Pour les **compétiteurs qui sévissent au niveau France** (eh oui ! ils sont régulièrement sur les marches des podium...), l'objectif est de participer à un maximum de courses en Coupe de France et d'être sélectionnés pour les Championnats de France en fin de saison.

- Julien (déficient visuel) et ses guides vont tout faire pour rester sur les plus hautes marches des podiums France, et tout particulièrement en slalom spécial/combiné (épreuves difficiles pour eux ☺)
- Benoît (skieur assis) fera tout pour obtenir régulièrement une médaille en métal et non en chocolat. Il ne cesse de progresser, il se donne les moyens, il n'y a pas de raison...
- Hervé (skieur assis) est un compétiteur débutant : l'objectif sera d'arriver en bas à toutes les épreuves.

Quant **aux loisirs**, ils continueront à accompagner les compétiteurs. Ils feront des allers-retours entre la piste de course pour les encouragements et la balade au milieu des sapins pour explorer la station du jour !

Pour tout le monde, il s'agira de prendre un énorme plaisir...

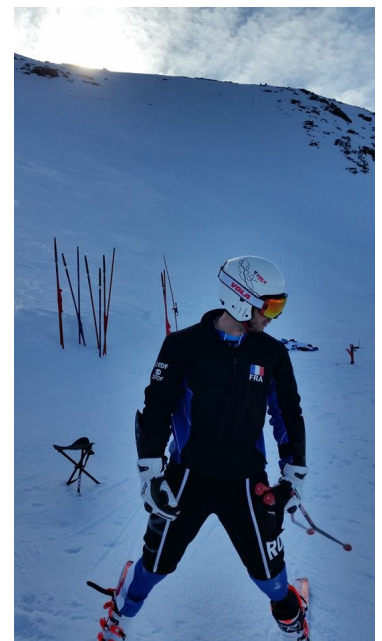
Section Ski Alpin : INTERVIEW JORDAN BROISIN - été 2016

1/ A l'heure où le maillot de bain est encore de saison chez nous en France, tu es parti dans l'hémisphère sud avec doudoune, moufles et équipement de ski complet. Quel effet ça fait?

Au début c'est un peu déprimant, surtout avec l'été qui est arrivé assez tard cette année. Mais on se met vite dans le bain (Les beaux paysages enneigés y contribuent beaucoup).

2/ Peux-tu nous rappeler dans quel beau pays tu t'es rendu et pourquoi? Etiez-vous nombreux à faire le déplacement?

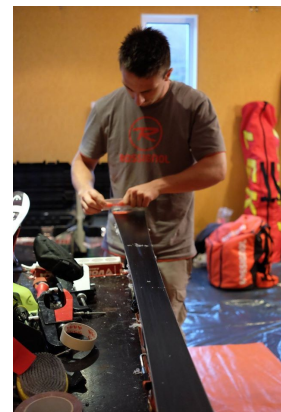
Avec l'équipe nous sommes partis 3 semaines à Ushuaia (Argentine) pour nous entraîner. A cette époque de l'année (septembre), c'est le seul endroit où on est certain de trouver d'excellentes conditions d'enneigements. Nous étions 5 athlètes et 5 staffs (coachs, techniciens, kiné). Ce petit comité a fortement contribué à rendre ce stage passionnant.



Section Ski Alpin : INTERVIEW JORDAN BROISIN - été 2016 (suite)

3/ Comment sont les stations de ski là-bas? aussi belles et grandes qu'en France? Fait-il aussi froid qu'ici en hiver? Parles nous un peu de cet environnement...

La station où on était, Cerro Castor, est la station de ski la plus au sud du monde. Elle ressemble beaucoup à nos stations françaises car en fait ils récupèrent des anciens télésièges français pour les réinstaller là-bas. Elle est très récente, tous les bâtiments paraissent neufs. Les pistes sont assez bien entretenues, comme chez nous. C'est une petite station qui ressemble beaucoup à celles qu'il y avait près de chez mes parents et où j'ai appris à skier. C'était la fin de l'hiver et il faisait assez froid bien que d'après ceux qui ont l'habitude d'y aller et les locaux c'était une année particulièrement chaude. Eux aussi parlent de réchauffement climatique. Les paysages avaient l'air sec et arides bien qu'en été ce soit complètement vert comme on a pu le voir sur certaines photos.



4/ L'accès aux pistes/l'infrastructure hôtelière et routière des stations sont-ils mieux ou moins bien adaptés aux personnes en situation de handicap que chez nous? Cela a-t-il créé dans des situations cocasses/compliquées?

C'était la première fois que l'équipe emmenait une personne en fauteuil (Fred). Ils appréhendaient cela au niveau des adaptations et franchement on a tous été impressionnés. Tout était parfaitement adapté. Il n'y avait pas de marches pour accéder aux bâtiments, les télésièges facilitaient l'accès aux pistes. Certaines stations françaises sont beaucoup plus compliquées d'accès pour les personnes en fauteuil. L'hôtel était très récent et complètement adapté, seul le deuxième sous-sol lui était difficilement accessible bien qu'il puisse passer par l'extérieur. Le seul moment où cela a posé un peu problème, c'était pour trouver un restaurant adapté au centre ville la veille de notre second jour de repos. La plupart étant plutôt anciens et avaient des marches.

5/ Comment est l'ambiance en équipe de France? As-tu des anecdotes amusantes (ou pas) à nous raconter?

Le fait d'être en petit comité nous a permis de créer un petit groupe bien soudé. Du coup, l'ambiance est vraiment super. Nous étions 3 à ne jamais être allés à Ushuaia donc nous avons un peu joué les touristes. Nous avons opté pour un petit tour en avion de tourisme au-dessus de la Cordillère des Andes et du Canal Beagle. Le problème est que l'un de nous avait une peur bleue du vide depuis son accident. Il pensait que ça irait mais il est resté 1 heure accroché à sa poignée, les yeux fermés. On en rit encore, même si sur le coup il ne riait pas beaucoup.

6/ Quels sont tes objectifs pour la saison à venir?

Cette saison je me suis fixé pour objectif de faire un top 10 aux championnats du monde de janvier en Géant et SuperG.

7/ Bonne chance à toi et n'oublies pas de nous communiquer tes résultats régulièrement!

Merci

Pas de soucis vous pouvez me suivre sur ma page FB :

www.facebook.com/jbroisin



Section Ski Nordique

Petite réflexion d'un skieur loisir non-voyant

Skier sans y voir c'est aussi s'isoler des autres... Skier sans y voir demande une grande attention de tous les instants... Descendre sans y voir derrière son guide nous demande d'être totalement à l'écoute de sa voix, des ses indications.

Nous n'avons pas le droit à l'erreur.

Nous devons faire confiance à notre guide et à nous-mêmes.

C'est cette confiance à nous-mêmes qui est la plus dure à avoir.

Cette confiance, nous l'avons si nous maîtrisons notre équilibre, notre trajectoire, notre vitesse. Cette maîtrise est évidemment étroitement liée à notre technique.

Cette maîtrise est aussi liée à l'angoisse que la vitesse peut créer en nous.

Nous n'avons pas tous la même angoisse face à cette vitesse.

Ne rien voir, ne rien voir du tout accroît cette angoisse.

La qualité de la neige atténue cette angoisse, neige fraîche, neige épaisse.

Plus la neige est douce sous le ski, plus l'angoisse diminue

Plus la neige est silencieuse sous le ski, plus l'angoisse diminue.

Plus le guide est présent vocalement devant, plus l'angoisse diminue ; le haut-parleur peut y contribuer.

L'angoisse peut disparaître et là, c'est le bonheur ! Skier sans voir, c'est aussi skier avec le sourire aux lèvres quand l'angoisse a complètement disparu.

Avec les guides Handisport, skier sans voir c'est souvent skier avec le sourire aux lèvres !

Le guide Handisport est le plus fort, comme le dit la chanson !

François LIGONNET



Handisport Lyonnais

Siège Social:

20 bis rue Paul CAZENEUVE
69008 LYON

Tél : 04 78 01 16 32

Email :

info@handisportlyonnais.fr

Retrouvez-nous sur notre
nouveau site : [http://
www.handisportlyonnais.com/](http://www.handisportlyonnais.com/)

Vous rechercher un emploi ?

Ne pas hésiter alors à vous faire connaître au nom d'Handisport Lyonnais, à DÉCATHLON Lyon PART-DIEU qui recrute régulièrement à différents postes.

Décathlon Lyon Part-Dieu est partenaire d'Handisport Lyonnais.

Julia BOIVIN , notre correspondante Décathlon Lyon Part-Dieu, peut soutenir votre candidature.

Bien se présenter comme venant d'Handisport Lyonnais avec votre CV, soit à l'accueil de notre magasin, soit par mail à son adresse :
<julia.boivin@decathlon.com>

Le sport...

une autre façon de mieux vivre son handicap

Utiliser LILO à la place de Google

Plus on sera nombreux à utiliser LILO, plus notre club sera GAGNANT et cela sans rien "débourser".

Moteur de recherche français, il utilise pratiquement la même base de données que son concurrent Américain GOOGLE

Voici la procédure : (n'ayez pas peur c'est VRAIMENT très simple)

Se rendre sur <http://www.lilo.org> pour utiliser le moteur de recherche Lilo

Aller sur la fiche projet <http://www.lilo.org/.../handisport-lyonnais-foot-fauteuil-et.../> et cliquer sur « financer en avant-première »

Faire ses recherches au quotidien avec Lilo pour gagner des gouttes d'eau

Reverser régulièrement ses gouttes d'eau, en se rendant directement sur la fiche projet <http://www.lilo.org/.../handisport-lyonnais-foot-fauteuil-et.../>

A très bientôt sur Lilo !