



Newsletter n°4

27 juillet 2017

Mot du Président

Dans ce numéro :

Mot du président	1
Athlétisme	2
Basket Fauteuil	3
Cyclisme/Tandem	4
Foot à Cinq	5
Foot Fauteuil	6
Musculation	8
Natation	9
Ski Alpin	11
Ski Nordique	13
Tennis de Table	14
Tir à l'Arc	15
Voile	16

« **Cher-e-s ami-e-s,**

La fête de notre association du 29 Juin, en Mairie de Lyon 8ème, clôturant une formidable année sportive, a réuni 120 personnes : licenciés, bénévoles, personnes du siège, animateurs sportifs, familles et élus. Elle a été de l'avis général de bonne tenue et réussie. Un bémol pour la musique amplifiée, mais certains ont dansé sur les rythmes forts....

Cette soirée aura été marquée:

> par l'expression des 11 sections sportives relatant l'ambiance, les bienfaits du sport pour tous et les beaux résultats des compétiteurs. Il se dégage aussi de l'humour et de l'air frais venus notamment des sections skis.

Vous trouverez dans les pages suivantes l'expression des sections sportives.

> par tous ceux qui se sont impliqués pour la réussite de cette soirée, grand merci.

> par les élus qui nous ont fait l'honneur de leur présence et que nous remercions: Mme RABATEL, conseillère, déléguée aux personnes en situation de handicap et adjointe au Maire de Lyon et Mr SELLÈS, conseiller, représentants le Président de la Métropole ; Mr Yann Cucherat, adjoint aux sports, représentant Mr Gérard COLLOMB, Maire de Lyon et Ministre de l'Intérieur ;

Mme Sylvie STEFANI - JACOB, adjointe aux personnes handicapées et Mr Karim MATARFI, adjoint aux sports qui nous a accueillis représentants le Maire de Lyon 8ème Mr COULON ; nos remerciements à Mr Christian NICOLAS, Président de la Ligue Handisport Auvergne Rhône Alpes; à Mr Pierre MATHIEU du C.D.O.S. et à Mr Denis MILLION, Président de l'Office des sports de Lyon 8ème.

> par la médaille d'Or de la Fédération Française Handisport remise par le Président Christian NICOLAS à Michel VEQUE, 90 ans ! pour ses 40 ans de vie bénévole en notre association et toujours bon nageur.

> par le buffet qui fut bien apprécié.

Nous pouvons être fiers de notre association Handisport Lyonnais, avec 382 licenciés accueillis pour le loisir ou la compétition. Nous sommes la 1ère association Handisport de notre Fédération.

Fiers des résultats des compétiteurs, de ceux qui progressent, Fiers des différentes générations qui se côtoient en sport loisir et de compétition, qui se font plaisir et pratiquent dans la bonne humeur de.... 7 à 90 ans,

Fiers d'être reconnus par les élus et les sponsors qui soutiennent Handisport Lyonnais.

J'ai fait référence ce soir -là à une légende amérindienne qui nous raconte qu'un colibri, petit oiseau, participait à son humble niveau à éteindre un gros incendie de forêt par quelques gouttes d'eau versées avec son bec sur le feu. Un Tatou s'étonnait de son va-et-vient bizarre et du ridicule de son ambition. Le petit Colibri lui répondit " mais moi, je fais ma part ! ".

Les tâches sont multiples au sein d'Handisport Lyonnais et cette légende est une belle métaphore pour chacun. Nous savons compter sur vous tous.

Que serions-nous sans nos bénévoles ! Merci à tous.

Enfin, une date à retenir : samedi 2 septembre place Bellecour sera la rencontre de toutes les associations Handisport du Rhône dans la perspective des Jeux Paralympiques de 2024.

Bon été et bonne reprise pour une excellente année sportive de plaisirs partagés 2017 - 2018. »

Gérard ROTH,

Président d'Handisport Lyonnais



Section ATHLETISME : Hichem HOUAMA

Cette saison s'achève sous de bons augures, puisque cette année nous avons constaté une augmentation de nos effectifs en licenciés en situation de handicap comme on dit aujourd'hui. En effet, nous comptabilisons 20 licenciés en pratique sportive loisir ; 5 licenciés compétiteurs dont 2 participent aux compétitions organisées par la FFH ; 2 entraîneurs.

Quant aux bénévoles et guides pilotes, 5 d'entre eux sont ou ont été très présents et doivent en être remerciés. Il faut cependant reconnaître que le manque de guides est une question récurrente chaque année, et se fait d'autant ressentir que les effectifs en licenciés déficients visuels augmentent.

Quelques mots sur nos licenciés compétiteurs Delya Boulaghlem et son guide Antoine Le Gorju, ainsi que Matthieu Plazy qui, bien que déficient visuel, peut courir seul :

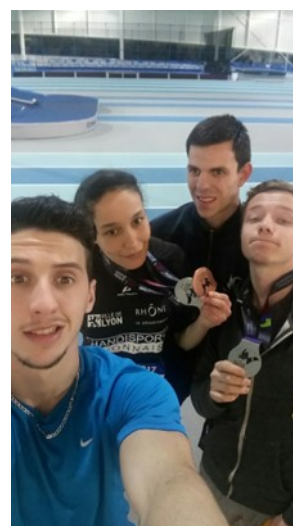
Ils participèrent à 3 compétitions, en février à



Nantes (championnats en salle) durant lesquels Delya Boulaghlem a décroché 2 médailles, l'une en argent sur 200 mètres, et la seconde en bronze sur 400 mètres. Les compétitions suivantes se sont déroulées en avril à Bordeaux, et en mai à Paris Charléty. Pour ces 2 athlètes, la progression est au rendez-vous, puisque chacun a progressé et a réduit son temps de course.

Enfin, un dernier mot sur l'ambiance constatée à chaque entraînement, elle est très bonne et très conviviale, surtout lorsque les beaux jours arrivent, et qu'il est moins difficile de se rendre aux stades. Eh oui ! n'oubliez pas que nous nous entraînons à l'extérieur

même l'hiver, lorsqu'il fait nuit ! Et le meilleur pour la fin, nous organisons un resto après chaque compétition, ceci pour renforcer les liens entre chaque membre de la section. N'est-ce pas que l'idée est bonne ?



Section BASKET FAUTEUIL : Salim SALAH

Cette saison, notre famille s'est agrandie en accueillant des nouveaux joueurs dans la joie et la bonne humeur, notamment Oumy une joueuse avec un fort dynamisme



On a eu un début de saison difficile avec des défaites qui ne facilitent pas la prise d'assurance dans un nouveau championnat cette année.

Après la trêve hivernale, les entraînements reprennent avec plus de motivation, ce qui permet de rapidement voir une évolution dans le jeu des lyonnais, avec des premières victoires face à des équipes contre qui il est difficile de jouer.

Cette fin d'année rime avec victoire, notre équipe reste sur une série de 4 victoires consécutives sur les 5 dernières rencontres et termine la saison à la 4ème place à égalité de point avec une autre équipe.

Notre sport se pratique dans les gymnases en mouillant le maillot mais aussi dans le partage avec des sensibilisations dans les écoles, cette année

spécialement, on a effectué une démonstration à l'établissement pénitentiaire pour mineurs de Meyzieu, une expérience riche en émotions.

Tous ces efforts et succès n'auraient pas pu avoir lieu sans l'investissement des familles de joueurs qui se déplacent chaque week-end pour nous aider et nous supporter lors de nos rencontres.

Que ce soit à la table de marque, la logistique-réparation, les trajets en déplacements, les manifestations.

Nous tenions à remercier tous ces parents qui font aussi partie de l'équipe et sans qui nous ne pourrions réussir (Roa, Biscaino, Jouvenceau)

Bénévoles (Sidy, Youcef, Martin) Stagiaires de cette année (Christopher, Jonathan)



Remerciements pour le président qui se démène pour nous trouver un gymnase.

Que nous remercions pour le gymnase trouvé en cours de saison qui nous a permis d'avoir des entraînements en conditions réelles, et sa présence à la plupart

de nos matchs à domicile.

Option spéciale pour notre coach qui pousse l'équipe vers le haut



Sans les partenaires et les collectivités, pratiquer un sport handi sera difficile car comme vous le savez, ça nécessite des moyens onéreux comme un minibus à plus de 55000€, des fauteuils à plus de 7000€ et j'en passe, ça devient un luxe d'être un Handisportif, venez donc rejoindre notre famille Royale.

En ce moment-là, notre responsable de section (Salim) est en vacance sûrement profitant du soleil, vous passe d'ailleurs le bonjour, je ne le remercie pas, mais je me remercie moi sans qui ce message ne sera pas lu.

La section Basket Handisport Lyonnais

Section CYCLISME/TANDEM : Christophe NICCO

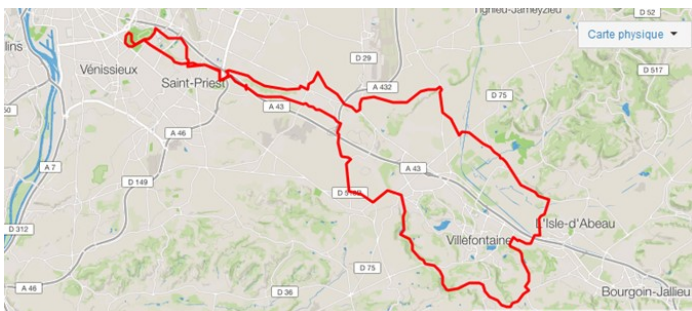
Présentation de la section

Les activités de la section cyclisme sont axées sur la pratique du vélo en activité loisir, elle compte 23 adhérents avec une parité entre pilotes et pilotés, nous effectuons des sorties de manière ponctuelle en semaine, c'est-à-dire que chaque adhérent peut organiser une sortie en individuel (ou avec l'aide d'un des pilotes), s'il en exprime les besoins. Nous réservons les samedis matin pour effectuer des sorties en groupe, ce qui permet aux membres de la section de rester en contact mais aussi de faire connaissance entre les pratiquants et permet d'intégrer les nouveaux adhérents et proposer des essais, c'est un moment convivial qui permet d'échanger.

Les sorties sont organisées en fonction des envies de chacun et nous nous concertons souvent à l'heure du départ quant au choix du parcours. Nous quittons le local situé à Lyon 8^{ème} et pouvons effectuer des boucles comprises entre 50 km et 100 km pour les plus motivés. **PRÉSENTER TRACES GPS DE DIVERSES SORTIES ;**

Cette année, la section a participé à divers cyclos, notamment la cyclo de Lyon 8 début mars pour un parcours de 86 km.

Aussi, à la Castellane qui s'est déroulée en avril 2017 pour un circuit de 120 km.



Le 8 juillet prochain, nous prendrons le départ à Lentilly pour participer au peloton de l'espoir, cet événement est lancé par l'Association française de l'Ataxie de Friedreich pour aider les malades, communiquer sur leur maladie rare et soutenir la Re-

cherche.

Enfin, plusieurs sorties à la journée sont prévues durant le mois de juillet.

La section est principalement équipée de tandems, puisque le plus souvent elle attire un public de personnes malvoyantes et non-voyantes, mais il n'en reste pas moins qu'elle reste ouverte à tous ceux et celles désireux de pratiquer le cyclisme, n'hésitez pas à venir à notre rencontre pour en discuter, partager un retour d'expérience.

C'est donc dans une ambiance décon-



tractée, et toujours avec le sourire que nous bravons les caprices de la météo : pluie, neige, ou vent, rien ne nous arrête même pas deux crevaisons consécutives. Pour terminer cette présentation, je souhaite remercier tous les bénévoles qui font rouler notre section, car ils sont toujours présents pour nous apporter leur aide notamment pour les sorties des samedis matins. Ils nous permettent de nous extérioriser de la grande ville et de nous faire partager le plaisir du vélo.



Section FOOT A CINQ : Clément BRAZIER

La section foot à cinq est un petit groupe d'environ 20 personnes en moyenne de joueurs, bénévoles et dirigeants compris.

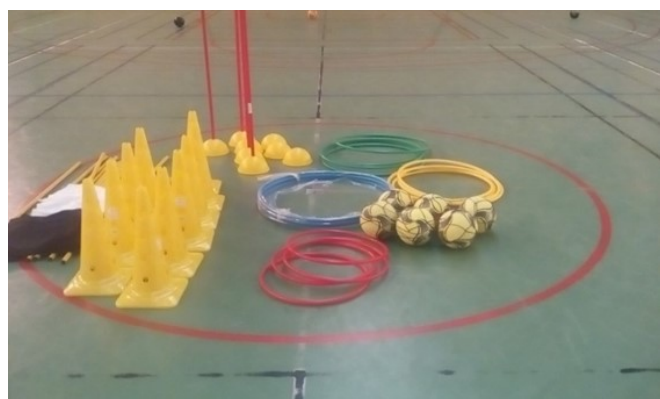


Malgré leur grosse différence d'handicap et d'âge, les joueurs s'entraînent toute l'année dans une ambiance conviviale et enfantine.

Motivés et sérieux, ils préparent la coupe de France à laquelle ils participent depuis 3 ans. C'est un groupe évolutif avec une envie plaisante et cela grâce à nos bénévoles qui, pour certains, nous suivent depuis longtemps.

Merci à nos joueurs assidus, à ceux qui nous quittent et ceux qui nous rejoignent. Merci à Alain RIQUENA pour son soutien et sa fidélité ainsi que pour son dévouement. Merci à Stéphane ALLARDON qui nous a permis, grâce à ses recherches, de participer à la coupe de France.

Un grand merci aux membres du bureau d'Handisport Lyonnais ainsi qu'au président d'Handisport Lyonnais Monsieur Roth pour leurs soutiens.



Section FOOT FAUTEUIL : Norbert DUBIEN

SAISON 2016/2017

Effectifs :

- 16 joueurs en compétition nationale
- 8 joueurs en compétition Inter centres " Coupe Auvergne Rhône-Alpes " et jeux de l'avenir et loisir à H.L
- 3 joueurs en loisirs
- 9 bénévoles dont 2 entraîneurs Alain CHARRA (Général) et Philippe MARTIN équipes 3, François JUTIER a la double casquette en tant qu'entraîneur de l'équipe 3 et joueur de l'équipe 2.

A savoir que cette année, la section a le plaisir d'accueillir 2 filles dans les effectifs (Mouna a même fait ses grands débuts en Division 2 comme gardien et jouer en équipe 2 en Division 3 et Natacha est inscrite en loisir).

Bienvenue à elles 2 et félicitations à Mouna qui a débuté rapidement en compétition avec de belles prestations et qui nous donne de bons espoirs pour la suite.

Entraînements :

Lundis entraînement des loisirs et certains joueurs "inter-centres Coupe Auvergne Rhône-Alpes" de 19h à 21h à la Fondation Richard (site compliqué actuellement car les lieux sont en travaux et restructuration des locaux)

Jeudis : Entraînement de 17h à 19h à Vénissieux

Samedis : Entraînement de 14h à 19h à Vénissieux

La section remercie la Fondation Richard qui nous accueille encore dans leurs locaux et la ville de Vénissieux qui nous permet de stocker notre matériel et aussi de pouvoir organiser nos journées de compétitions.

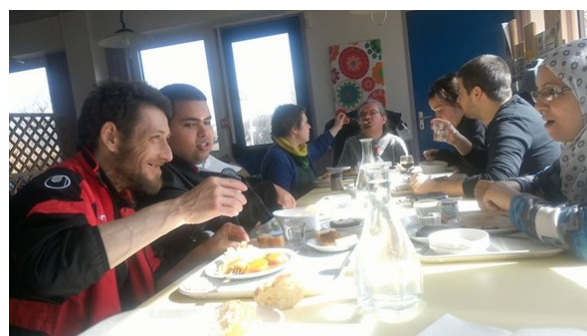
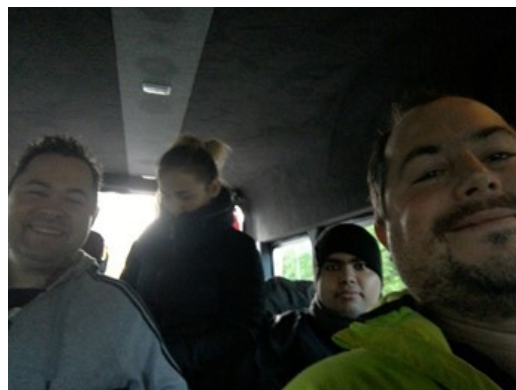
La saison 2016/2017 de la section Foot Fauteuil est remplie d'émotions et de grosses performances.

L'équipe 1 accroche la montée en 1ère Divi-

sion, chose qui n'était plus arrivée depuis 10 ans, avec une 3^{ème} place dans un championnat de 2^{ème} division très relevé.



L'équipe a beaucoup voyagé avec 2 gros déplacements : Dinan en Bretagne et Douai dans le nord pour les plus loins; Nîmes et Montpellier en début de saison et un final à Lyon devant notre public qui a répondu présent. Tous ces déplacements ont vraiment épuisé les organismes mais aussi vidé les caisses.



Section FOOT FAUTEUIL : Norbert DUBIEN



Concernant l'équipe 2 qui évolue en Division 3, elle a, elle aussi, réalisé une grosse performance avec la montée en 2^{ème} division et une troisième place au classement.

C'est réellement exceptionnel car l'équipe 2 vient de 4^{ème} division où elle avait remporté le titre l'année auparavant.

Elle aussi a bien voyagé car elle s'est déplacée 3 fois (Bourg-en-Bresse ; Nantes; Chatenay-Malabry) et a reçu à Lyon le week-end dernier. Avec les grosses chaleurs et un mois de juin très chargé en activités diverses, le public n'était malheureusement pas au rendez-vous.

Un grand regret de ne pas avoir réussi à sensibiliser la presse pour montrer au grand public l'évolution et le haut niveau atteint dans cette discipline à Lyon et à Handisport Lyonnais.

Pour l'équipe 3, qui évolue en National (D4), le chemin a été plus difficile avec 2 victoires pour 6 matchs disputés lors de la phase Régionale Sud-Est poule Sud. L'équipe termine à la 3^{ème} place de la poule. Elle affrontait néanmoins 2 gros adversaires avec Grenoble, qui accède d'ailleurs en Division 3 après sa 2^{ème} place en finale nationale, et Saint-Etienne club qui est soutenu par le club professionnel de l'ASSE.

L'équipe 3 de Handisport Lyonnais est une équipe qui a été créée pour permettre à des joueurs de pouvoir évoluer dans un championnat afin de ne pas faire uniquement du loisir. Elle est composée de quelques joueurs expérimentés et qui encadrent les joueurs débutants. La bonne humeur et la convivialité sont toujours au rendez-vous ainsi que le plaisir du jeu.

Le Point négatif de cette saison est notre non-participation à la Coupe de France pour faute de budget. L'organisation de cette édition était à Brest. Il est regrettable d'avoir raté cette compétition car c'est vraiment l'occasion de rencontrer de grosses cylindrées du haut niveau.

La section espère pouvoir retourner en Coupe de France la saison prochaine.

La section Foot Fauteuil de Handisport Lyonnais se trouve dans une grande évolution et il va falloir maintenant réfléchir très sérieusement afin de continuer cette progression de la meilleure des façons. Avoir une réflexion interne afin de pouvoir asseoir ses équipes dans le haut du classement régulièrement.

La section vit bien et une émulsion de jeunes joueurs approchent; ce qui pousse tout le monde vers le haut. Elle s'enrichit d'un 5^{ème} fauteuil de compétition financé par la Fondation Caisse d'Épargne.

Merci à nos bénévoles, aux auxiliaires de vie et aux joueurs qui participent à la vie de la section. A Handisport Lyonnais et à son Président Gérard Roth pour le soutien apporté régulièrement et qui fait aussi le succès que l'on vit actuellement.

La saison prochaine va être riche en émotions avec on l'espère, le maintien dans chaque division pour confirmer la bonne progression de ces dernières années.

Merci



Section MUSCULATION : Gilles BRUNET

Bonjour à tous,

Je suis Clémentine, le président de la section musculation ne pouvant être là, je le remplace.

La section musculation est une section de loisir composé de 30 adhérents.

Nous avons à notre disposition 2 salles, le mardi soir à l'université Lyon 3 et le jeudi soir à la DOUA (photos) qui sont équipées de matériel de musculation et de cardio.



Les habitués le savent, la section musculation est aussi connue pour ses moments de convivialité : le restaurant annuel (photo) et le pique-nique de fin de saison (photo). Et si une occasion le nécessite, une tournée de jus de fruit est toujours possible en fin de séance. Si vous souhaitez nous rejoindre n'hésitez pas.



Je vous souhaite à tous une bonne soirée. Merci.

Nous remercions chaleureusement Coralie et Florian, nos coaches motivés de cette saison qui nous accompagnent dans l'utilisation des machines et nous encadrent pour les séances au sol.

Section NATATION : Franciane HYVERNAT

HANDISPORT LYONNAIS NATATION

Cette saison 2016-2017 se termine sur un magnifique bilan pour la section natation chez les adultes comme chez les jeunes, même si l'échéance la plus importante aura lieu ce week-end (28.6 au 02.07.2017) avec les finalités des France N1 et N2 avec pas moins **de 4 nageurs et 4 nageuses qualifiés en N2** et

1 nageur, **Frédéric Dubowj qualifié en N1**

Qui dit bilan, dit chiffre et il y en a beaucoup, la faute aux bons résultats, alors à vos stats, prêt, partez :

Cette année la section natation a compté :

- pour la section loisir, **115** nageurs
- pour la section compétition **14** nageurs (dont **5** jeunes : **3** nageuses + 2 nageurs) (**9** nageurs de plus de 20ans : **4** nageuses + 5 nageurs)
- Et en tout **6** encadrants

Au niveau régional, le club a été récompensé collectivement et individuellement :

- En podium collectif : **1** médaille de bronze au classement club mixte
 - 1** médaille de bronze au classement club dames
 - 1** médaille d'argent et **1** bronze au classement individuel dames espoir
 - 1** médaille d'or et **1** d'argent au classement individuel messieurs espoir
 - 1** médailles d'argent pour les relais **4 x50m 4 nages - 4x 50m nage libre**
 - 1** médaille d'or pour les relais **4 x50m 4 nages**
 - 1** médaille d'argent **4x 50m nage libre**
- En podium individuel :
 - Tayina MAGNIN vice-championne régionale espoir dame
 - Corentin Horn et Maël Guichon respectivement champion et vice-champion régional espoir messieurs.



Section NATATION : Franciane HYVERNAT

Concernant les **Finalités France Jeunes** qui ont eu lieu à Verdun début mai, le club a remporté **7 podiums** dont 6 titres de champion de France et un titre de vice-champion.

- **Inès Ducatillon championne de France espoir** du 150m 3 nages.
- **Maël champion de France espoir** du 50m dos. Avec un podium très lyonnais puisque Corentin Horn est vice-champion dans cette catégorie.
- Et **Corentin** qui a fait une remarquable moisson avec **4 titres de champion de France espoir dans les catégories suivantes** : 200m nage-libre, 50m papillon, 50m brasse et 50m nage-libre.

Nos **jeunes espoirs LYONNAIS** sont revenus avec un palmarès exceptionnel de cette compétition et un futur à considérer sous les meilleurs auspices.

Au-delà de tous ces très bons résultats, je voudrais souligner l'esprit d'équipe de tous nos nageurs qui se matérialise par les titres en relais et l'implication des nageurs adultes pour encourager, pousser au meilleur et parfois consoler nos espoirs

Reste le sommet de la saison, ce week-end 28.06 au 02.07.2017 **Championnat de France MONTPELLIER N1 – N2** avant un repos bien mérité et de relancer une saison 2017-2018 avec l'objectif de confirmer voire de conforter ce déjà très beau palmarès.

En ce qui concerne la section loisir, nous avons proposé à nos nageurs 4 créneaux de natation et ou d'aquagym dans des piscines plus ou moins chaudes. A nous de les faire bouger pour les réchauffer !! Chose qu'a très bien réussie Jérémie nouvellement diplômé qui a pris le relais sur les cours d'aquagym du samedi et cela en musique !!

Un grand merci à nos stagiaires sans qui nos séances seraient moins bénéfiques, et un énorme MERCI à nos bénévoles, je pense à Stefano qui nous aide tous les mercredis et parfois plus depuis plusieurs années.

Bonne continuation à la section natation accompagnée par Antoine notre nouvelle recrue qui a très bien su trouver sa place au sein de nos groupes.

La section natation



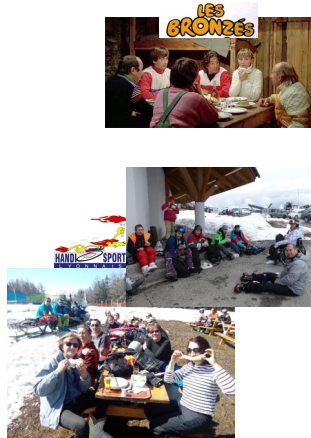
Section Ski Alpin : Bilan SKI ALPIN H2016/2017



Les Handi font du Ski en 2017 est un film français écrit, interprété et réalisé par la troupe de la section Ski Alpin de Handisport Lyonnais en 2017.



Film culte français, il fait suite au film « Les Handi font du Ski 2016 »



LOISIRS SAISON 2016/2017

- **10 destinations et 15 jrs de ski** incluant les aléas météorologiques, et les reports de dates...
Les Saisies, Le Grand Bornand, Peisey....
- **163 personnes emmenées en sortie**
- Listing de 41 personnes dont **35 personnes actives** (22 pilotes et 19 personnes en situation de handicap) dont 6 venant de la Loire
- **Beaucoup de nouveaux** valides et non valides

Encouragements



Progrès

Dépassement



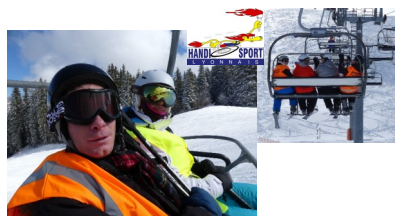
Pluie intense

Planté de bâton



Coups de soleil

Nouvelles techniques de ski



Quand te reverrai-je
Pays merveilleux
Où ceux qui s'aiment
Vivent à 2....



Goûter



Convivialité

Ambiance

Piste noire



Section Ski Alpin : Bilan SKI ALPIN H2016/2017



Grands rassemblements



Organisation & Logistique :
minibus, coques, pilotes, parkings réservés

COMPÉTITEURS SAISON 2016/2017

- **5 compétiteurs dont 1 compétitrice** (Juliette, Jordan, Benoît, Hervé et Julien + **3 guides pilotes** (Emeric, Pascal et Bastien) + **2 Sherpa** (Michel et Eliott).
- **6 coupes de France** avec au total 15 courses (Slalom Spécial, Slalom Géant, Géant parallèle ou encore ski cross)
- **Championnats de France aux Saisies avec 3 courses** (Spécial, Géant et Skicross) sur 3 jours
- **minimum 2 compétiteurs représentant notre club** aux différentes coupes de France



- **3ème club au classement général** des clubs du circuit coupe de France 2016/2017
- **1 compétiteur en équipe de France** et 1 compétitrice en équipe relève
- **1 Champion de France en snowboard** : Sylvain Bréchet

Section SKI NORDIQUE : Marie-Odile ESCOFFIER

Malgré les caprices de la neige qui rit en tombant mais qui pleure en fondant, les skieurs de la section Ski Nordique ont trouvé encore cette année un grand plaisir sur les skis :

Plaisir de la nature, de la glisse, de la liberté, du dépassement de soi dans l'effort, de la connivence avec le guide, des discussions à n'en plus finir, des rencontres avec d'autres clubs....

Sorties, stages, compétitions, marches en montagne cette année encore nous avons déjoué la météo, tout notre programme a été fait mais la saison pour notre section est très courte :

A cette altitude de 1000 mètres !!!! de début Janvier à fin Mars !!!!!

Nos compétitrices et leurs guides ont bien performé :

Anaïs Bézier et son guide Jérôme Simonneau ont eu 2 médailles d'argent en Biathlon et en Classique aux championnats de France et également 1 médaille d'argent au général de la Coupe de France.

Delya Boulaghlem et son guide François Mazur ont eu une médaille de bronze en classique aux Championnats de France

Quant à Claude Pollet elle a été blessée en début de saison et n'a pas pu concourir.

PETITE REFLEXION D'UNE NOUVELLE COMPETITRICE

Delya Boulaghlem

Le ski de fond pour moi est une expérience surprenante au-delà de cette sensation que procure « la glisse » dans ces environnements magiques et parfois enneigés.

Je commençais tout juste à apprendre à maîtriser un peu plus la technique ; les émotions et la gestion de la peur qui peut s'installer sur certaines descentes ...

Cette même peur qui se transformait au fil des sorties en plaisir.

Une expérience à poursuivre et des sensations que j'ai hâte de retrouver l'année prochaine

Je remercie toutes les personnes grâce à qui cette aventure est possible.



REFLEXION D'UN GUIDE HEUREUX

Prévoir, organiser, concrétiser les entraînements et les compétitions de chacun et chacune n'est pas toujours facile mais la récompense est toujours là pour les organisateurs et les guides.

La bonne humeur des participants, leur application sur les conseils donnés et leur progression si minime soit-elle laissent aux guides une grande récompense, l'aventure en vaut la peine et nous recommencerons l'année prochaine.

Marie-Odile ESCOFFIER



Section Tennis de Table: Loïc MARTINEZ

L'activité est ouverte à tous car elle permet avec peu de matériel, de pratiquer un sport ludique qui n'en reste pas moins très physique lorsque l'on s'attache à le perfectionner.

Le jeu certes, mais les processus concourants à son œuvre relèvent tout autant de la perception visuelle et de la prise d'information, que du traitement de l'information, et de l'élaboration d'une commande motrice adaptée. Tout ceci en quelques millièmes de secondes face à un adversaire qui y répondra techniquement et tactiquement.

Bref..., si d'abord l'activité vous semble complexe, sa pratique et sa gestion psychologique développera à tout à chacun des réflexes, des perceptions plus rapides de l'espace-temps et une mobilité articulaire accrue, tout autant de bienfaits nécessaires au développement personnel et social.

Pour parler maintenant de la section tennis de table Handisport Lyonnais, celle-ci comporte une quinzaine de licenciés dont 4 en compétition. Les entraînements se déroulent tous les vendredis soir à 18h à la Plaine des jeux de Gerland.

La pratique se déroule sur 5, 6 tables avec chacune une surface de 25m² environ, plusieurs 10 aines de balles permettent de s'adonner à l'activité avec un temps de pratique optimal, de surcroit leur ramassage est facilité par 3 seaux ramasse-balles.

Les entraînements commencent généralement par des échauffements et des jeux de régularité pour les compétiteurs puis par des exercices donnés par l'entraîneur afin d'améliorer le jeu et d'apprendre de nouvelles techniques et tactiques de jeu.

Les licenciés en loisir eux aussi font des exercices de régularité et s'entraînent avec un robot lanceur de balles. Cela permet de répéter le même mouvement à de nombreuses reprises et de bien progresser. Cela permet également à des personnes ne pouvant pas pratiquer avec un adversaire de pouvoir malgré tout s'entraîner et s'améliorer.

Les entraînements se terminent généralement par des matchs sous forme de montée / descente. Ils se déroulent dans la bonne humeur et la convivialité.

Les compétiteurs ont 3 compétitions par an qui ont lieu en région Auvergne Rhône-Alpes.

La famille ou les proches peuvent venir assister à la séance, chaque date et événement marquants (vacances, anniversaires, résultats sportifs...) est synonyme de repas et de bons moments de partage et pourquoi pas de vous donner envie d'échanger quelques balles....



Section Tir à l'Arc : Alban MARINO

Confidences d'un entraîneur

Ouf ! Enfin arrivé, je suis à l'heure
 Ce qui me met toujours de bonne humeur
 Déjà quelques archers sont arrivés
 Chahutant joyeux sur l'ami ciblé.
 Je rentre dans la salle, il y a tout à faire
 Quitter les panneaux, les cibles sont derrière
 Installer les trépieds avec leur mousse
 Sortir les arcs bien rangés dans leur housse
 Aligner les potences des non-voyants
 Ainsi que les chaises pour les mal-marchants

Après un échauffement des deltoïdes
 Sont déjà en place les plus intrépides
 Sur la même ligne, sécurité oblige
 Et puis à mon signal qui les dirige
 Les premières flèches lâchées viennent s'impacter
 Dans les blasons près du jaune objecté.
 Quelques retardataires arrivent du bus
 A pied, tramway ou bien par Hop-TIBUS
 Et chacun se place sur le « pas de tir »,
 Leurs maux au vestiaire, pour se divertir.

Mais je serai honteux de vous cacher
 Que la mise en place de tous ces archers
 Se fait toujours par votre serviteur
 Car pas aidé tirerions à l'heure?
 Véronique, Georges, et quelques adhérents,
 Stagiaires dynamiques viennent au bon moment
 Pour réduire la lourde charge des acteurs.
 Et c'est avant tout une histoire de cœur
 Vous l'avez compris pour que chaque sportif
 Puisse sentir ici du vrai constructif.

En Mai, au terrain dans ce bel espace
 Mamert, Servais, Pancrace, trois saints de glace
 Trouent les nuées, stériles supplications
 Ils font à leur gré et mouillent nos caleçons
 Quelques saints comparses brillent de les aider.
 Qui sera enfin la bonne volonté

Qui nous fera cadeau d'un bel abri
 Car depuis toujours nous sommes sous la pluie
 Dépose cinq heures et puis récupérés
 Vers huit heures ils ont temps de se geler
 Depuis vingt-six ans c'est la même chanson
 Quelques fois du mauvais souvent du bon
 Des archers sont partis, d'autres ont vieilli
 Puis des nouveaux arrivent, j'en suis ravi
 Les années passent mais toujours échangeons
 Le goût du sport dans ce milieu giron
 Venez essayer ce sport millénaire
 Ce sera pour vous une belle surenchère.



Section Voile

Plusieurs adhérents sont demandeurs pour une activité voile,

Une première expérience a lieu depuis avril 2017 avec des déficients visuels avec l'association UNADEV sur le Grand Large à Décines.

La discipline est faite sur des bateaux adaptés permettant également à des personnes porteurs d'un handicap moteur de faire cette activité.

Si des personnes sont intéressées, merci de nous le signaler.





LE MAIRE

Monsieur GERARD ROTH
Monsieur le Président
Handisport Lyonnais
20 bis rue Paul Cazeneuve
69008 LYON

Caluire et Cuire, le 19 JUL. 2017



Monsieur le Président,

Votre club s'est illustré par de belles performances et de bons résultats au cours de cette saison sportive.

C'est une grande fierté pour Caluire et Cuire d'être représentée par des ambassadeurs de cette qualité.

Je vous remercie de bien vouloir transmettre mes félicitations et celles du Conseil Municipal à vos champions.

Je vous prie de croire, Monsieur le Président, à l'assurance de mes respectueuses salutations.



Philippe COCHET

Siège Social:
20 bis rue Paul CAZENEUVE
69008 LYON

Tél : 04 78 01 16 32

Email :
info@handisportlyonnais.fr

Retrouvez-nous sur
notre nouveau site :
<http://>

Le sport...

une autre façon de mieux vivre son handicap